РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Первые 2 недели после процедуры отбеливания являются наиболее важными для сохранения и закрепления эффекта. Мы очень хотим, чтобы результат отбеливания радовал Вас как можно дольше, и поэтому, подготовили для Вас эту памятку. Если Вам хватит терпения следовать полезным рекомендациям ниже, эффект отбеливания сохранится намного дольше.

• 2 часа после процедуры не есть и не пить ничего, кроме воды

• Первые 2 недели проводить чистку зубов после каждого приёма пищи

• Настоятельно рекомендуем отказаться от курения на 2 недели, так что, если Вы давно планировали бросить курить и ждали подходящий момент - он настал!

• Не совмещать горячее и холодное, например, кофе с мороженным.

• 2 недели после процедуры необходимо соблюдать «прозрачную диету». Отказаться от продуктов, которые содержат красящие пигменты: ягод, цветных газированных напитков, соков, красного вина, крепкого чая, кофе и тд.

• Сменить зубную щётку на новую с мягкой щетиной и использовать в течение 2х недель: SENSODINE, SPLAT, R.O.C.S.

• Чтобы устранить чувствительность зубов, рекомендуем использовать пасту на основе кальция и фтора: R.O.C.S., SPLAT, Biorepair.

• Если у Вас ещё нет ирригатора, рекомендуем приобрести: Waterpik WP-450 Рекомендуемые выше препараты, можно купить в аптеках без рецепта. Возможно появление повышенной чувствительности зубов в первые сутки после процедуры отбеливания.